

# Vrouwendag honderdste keer gevierd

► Internationale Vrouwendag op 8 maart ► Inzameling voor goede  
doel: sauna voor mensen met geestelijk of lichamelijk letsel

Wereldwijd wordt dinsdag 8 maart voor de honderdste keer de Internationale Vrouwendag gevierd. Op verschillende plekken in Nederland zijn er activiteiten, van een opvoering van *De Vaginamonologen* tot netwerkdiners.

De activiteiten in Nederland zijn ontstaan op initiatief van Ingun Bol: "Ik heb in het buitenland kennisgemaakt met de Internationale Vrouwendag en het viel me op dat er in Nederland weinig aan gedaan wordt. Toen heb ik een oproep gedaan via social media en vrouwen die activiteiten wilden organiseren daarbij geholpen." Voor Bol gaat het om bewustwording. "Deze vrouwendag is er niet voor niks", zegt ze. "Het is een dag waarop je terug kan kijken naar wat er bereikt is en kan praten over waar we nog naar toe kunnen. Wat willen vrouwen zelf?"

De grootste activiteit vindt plaats in Maarsse: De Vrouw van 2011. "Daar kunnen we met zo'n vijfhonderd vrouwen bij elkaar komen om deel te nemen aan workshops, samen te eten en gezellig bij elkaar te zijn", vertelt Bol. "En er wordt geld opgehaald voor een goed doel voor vrou-



► Op Internationale Vrouwendag vieren vrouwen vooral hun vrouwzijn.



**"Het is een dag om te kijken wat er bereikt is en waar we nog naar toe kunnen."**

INGUN BOL

wen."

Dat goede doel is de Stichting Wellbeing Foundation. Deze stichting zet zich in om een sauna en wellness te realiseren, speciaal voor mensen die gekwetst zijn door geestelijk of lichamelijk letsel. "Denk bijvoorbeeld aan een vrouw die een borstamputatie heeft moeten ondergaan", licht Bol toe. "Voor hen kan de drempel om een sauna te bezoeken hoog zijn, maar hier kunnen ze naartoe met bekenden. In het kleinschalige complex - waarvan de eerste gebouwd wordt op de Veluwe - worden ze in de watten gelegd."



**WILKE  
MARTENS**

WILKE.MARTENS@METRONIEUWS.NL

## Vrouwendag

- De Internationale Vrouwendag is de jaarlijkse actiedag van de vrouwenbeweging op 8 maart.
- De dag werd uitgeroepen op de internationale vrouwenconferentie in Kopenhagen in 1910, waar de strijd voor algemeen kiesrecht centraal stond.
- Vanaf 1978 wordt door veel vrouwengroepen in Nederland 8 maart gezamenlijk gevierd.
- Op [www.devrouwvan2011.nl](http://www.devrouwvan2011.nl) vind je alles over de activiteit in Maarsse. Hiervoor zijn nog kaarten beschikbaar. Ook overige events in het land staan hier vermeld.